

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Муниципальный детский сад «Красная шапочка»

*Паспорт  
Физкультурного  
зала.*

г. Жуков

## ***Паспорт физкультурного зала.***

Зал посещает 6 групп 141 ребенок

Мальчиков – 77

Девочек – 64

**Заведующий ДОО: Попова Нина Николаевна**

**Старший воспитатель: Сучкова Любовь Петровна**

**Инструктор по физкультуре: Левкина Нина Ивановна**

*Мы позаботимся о том, чтобы ваш ребенок стал самостоятельным, общительным, любознательным, всесторонне развитым, физически здоровым, активным.*

*Каждому ребенку от природы дано быть умным, здоровым и счастливым человеком. Задача взрослых помочь малышу раскрыть свой потенциал. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям, целенаправленно развивать физические качества, содействовать развитию координации, общей выносливости, силы, гибкости.*

*Формировать начальные представления о некоторых видах спорта. Приучать детей к здоровому образу жизни. В физкультурном зале все устроено для детей*

***Воспитательно-образовательный процесс осуществляется по программе: «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, Михайловой З.А., А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.***

## *Список групп.*

Группа « Солнышко»	20
Группа « Полянка»	21
Группа « Капельки»	22
Группа « Колосок»	27
Группа «Теремок»	29
Группа « Вишенки»	22

## *Режим дня в дошкольном учреждении*

Режим дня соответствует ритмам и темпам жизнедеятельности детского организма. Ребенок, который живет по режиму, всегда выгодно отличается от ребенка безрежимного. В первом случае ребенок более уравновешен, активен, у него преобладают положительные эмоции. Во втором — он часто капризничает, менее активен. Ребенка, живущего по режиму, легче воспитывать. Ведь организм, привыкнув к определенному ритму, сам в соответствующее время требует пищи, отдыха, активности.

В неделю проводится три физкультурных занятия. Два занятия – в зале, дети занимаются в облегченной спортивной форме. Одно занятие на улице, на стадионе. По плану проходят физкультурные досуги один раз в месяц, спортивные развлечения между параллельными группами, спортивные праздники – два раза в год. Дни здоровья одно в квартал. В теплый период года все занятия выносятся на улицу.

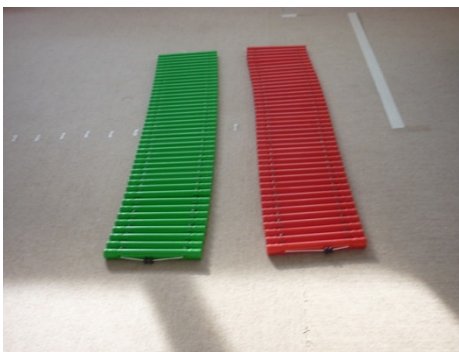
### **Физкультурный зал.**





### Оборудование.

- маты,
- мячи (резиновые 3-х размеров, мягкие, набивные 1-кг., футбольные, баскетбольные, хопперы),
- гимнастическая лестница,
- гимнастические скамейки,
- ребристые доски,
- обручи,
- гимнастические палки,
- скакалки,
- канат,
- гантели.





бревно



Стойка для прыжков в высоту  
Скамейки разной высоты

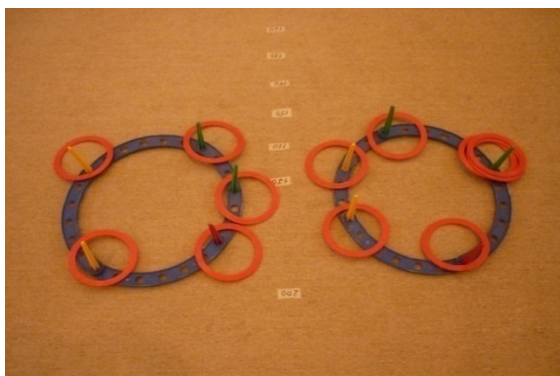


### **Нестандартное оборудование.**

- тоннель,
- валики для прыжков,
- « косички» для общеразвивающих упражнений, подвижных игр, прыжков.
- султанчики»,
- маски для подвижных игр,
- «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.



## Игры – развлечения.



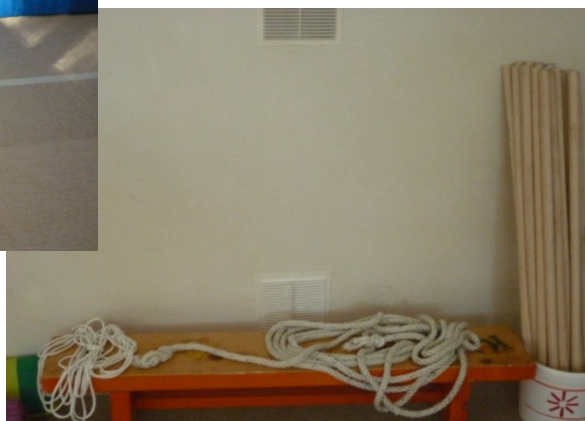
кольцеброс



дартс

## Центры развития двигательной активности.

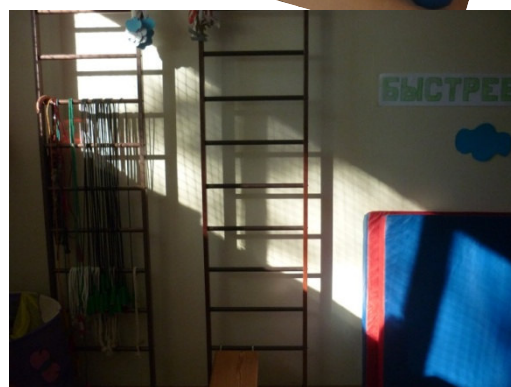
### РАВНОВЕСИЕ.



## МЕТАНИЕ.

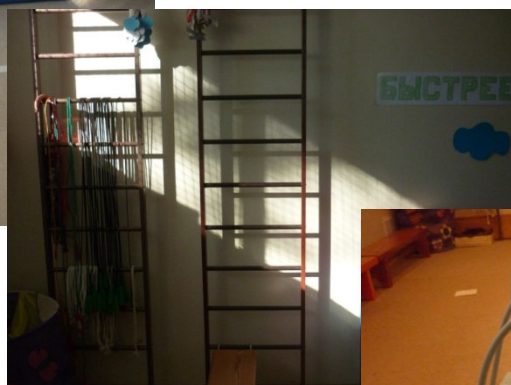


## ПРЫЖКИ





## ЛАЗАНИЕ и ПОДЛЕЗАНИЕ



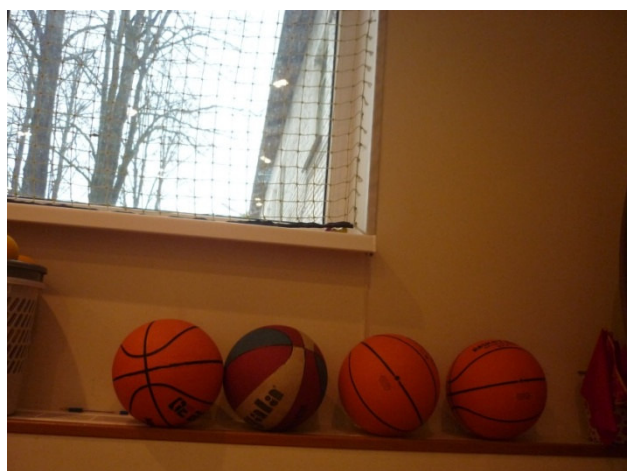
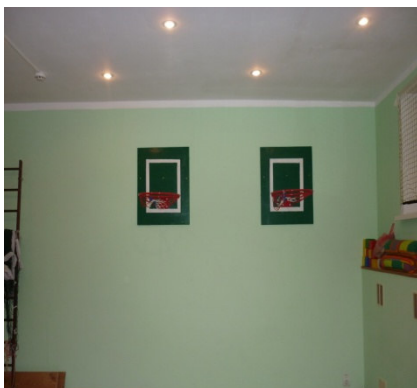
## Поле для проведения общеразвивающих упражнений и подвижных игр.





**Центр знакомства с элементами спортивных игр.**

### **Баскетбол**





**Настольный теннис.**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575803

Владелец Попова Нина Николаевна

Действителен с 05.05.2022 по 05.05.2023