

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Муниципальный детский сад «Красная шапочка»

*Паспорт
Физкультурного
зала.*

г. Жуков

Паспорт физкультурного зала.

Зал посещает 6 групп 141 ребенок

Мальчиков – 77

Девочек – 64

Заведующий ДОО: Попова Нина Николаевна

Старший воспитатель: Сучкова Любовь Петровна

Инструктор по физкультуре: Левкина Нина Ивановна

Мы позаботимся о том, чтобы ваш ребенок стал самостоятельным, общительным, любознательным, всесторонне развитым, физически здоровым, активным.

Каждому ребенку от природы дано быть умным, здоровым и счастливым человеком. Задача взрослых помочь малышу раскрыть свой потенциал. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям, целенаправленно развивать физические качества, содействовать развитию координации, общей выносливости, силы, гибкости.

Формировать начальные представления о некоторых видах спорта. Приучать детей к здоровому образу жизни. В физкультурном зале все устроено для детей

Воспитательно-образовательный процесс осуществляется по программе: «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, Михайловой З.А., А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.

Список групп.

Группа « Солнышко»	20
Группа « Полянка»	21
Группа « Капельки»	22
Группа « Колосок»	27
Группа «Теремок»	29
Группа « Вишенки»	22

Режим дня в дошкольном учреждении

Режим дня соответствует ритмам и темпам жизнедеятельности детского организма. Ребенок, который живет по режиму, всегда выгодно отличается от ребенка безрежимного. В первом случае ребенок более уравновешен, активен, у него преобладают положительные эмоции. Во втором — он часто капризничает, менее активен. Ребенка, живущего по режиму, легче воспитывать. Ведь организм, привыкнув к определенному ритму, сам в соответствующее время требует пищи, отдыха, активности.

В неделю проводится три физкультурных занятия. Два занятия – в зале, дети занимаются в облегченной спортивной форме. Одно занятие на улице, на стадионе. По плану проходят физкультурные досуги один раз в месяц, спортивные развлечения между параллельными группами, спортивные праздники – два раза в год. Дни здоровья одно в квартал. В теплый период года все занятия выносятся на улицу.

Физкультурный зал.





Оборудование.

- маты,
- мячи (резиновые 3-х размеров, мягкие, набивные 1-кг., футбольные, баскетбольные, хопперы),
- гимнастическая лестница,
- гимнастические скамейки,
- ребристые доски,
- обручи,
- гимнастические палки,
- скакалки,
- канат,
- гантели.





бревно



Стойка для прыжков в высоту
Скамейки разной высоты



Нестандартное оборудование.

- тоннель,
- валики для прыжков,
- « косички» для общеразвивающих упражнений, подвижных игр, прыжков.
- султанчики»,
- маски для подвижных игр,
- «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.



Игры – развлечения.



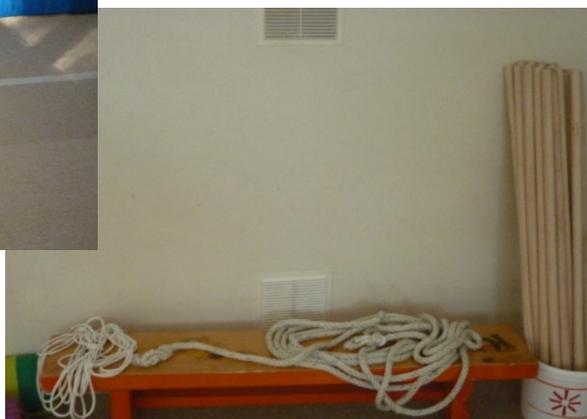
кольцеброс



дартс

Центры развития двигательной активности.

РАВНОВЕСИЕ.



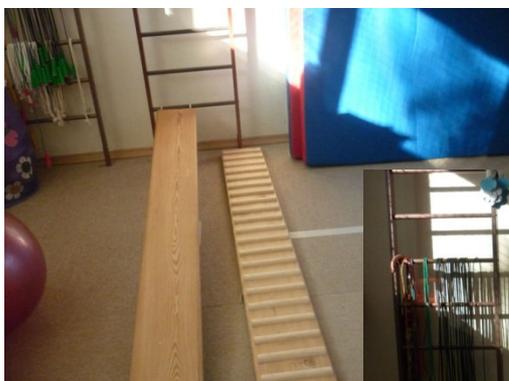
МЕТАНИЕ.



ПРЫЖКИ



ЛАЗАНИЕ и ПОДЛЕЗАНИЕ



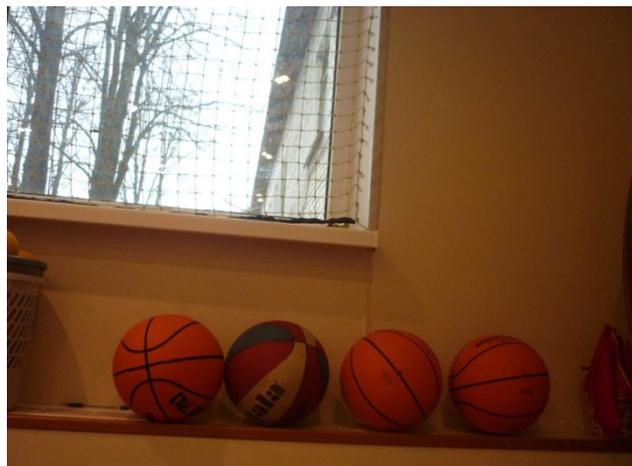
Поле для проведения общеразвивающих упражнений и подвижных игр.





Центр знакомства с элементами спортивных игр.

Баскетбол





Настольный теннис.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575803

Владелец Попова Нина Николаевна

Действителен с 05.05.2022 по 05.05.2023