

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад
«Красная шапочка» Н.Н. Попова



МЕНЮ
примерное на 20 дней
МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
15 день, 25 марта 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
	Повидло					
Обед	Суп гороховый с мясом на мясном бульоне	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	Гуляш, гречка	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Компот из с/х фруктов	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной					
Полдник	Каша пшенная молочная	200	19.00	21.58	39.56	418.85
	Кофейный напиток	200	5,6	6,4	29.38	153.9
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1763,26