

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад
«Красная шапочка» И.Н. Попова



МЕНЮ

примерное на 20 дней

МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»

16 день, 26 марта 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
	Масло сливочное	25				
Обед	Свекольник с мясом на мясном бульоне	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	«Ежики», соус	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Огурец солёный	50				
	Напиток из шиповника	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной	70				
Полдник	Творожно-вермишелевая запеканка	200	19.00	21.58	39.56	418.85
	Сгущенное молоко	25	5,6	6,4	29.38	153.9
	Кофейный напиток	200				
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1763,26