

Утверждаю: 
 заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад
 «Красная шапочка» Н.Н. Попова



МЕНЮ
примерное на 20 дней
МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
15 день, 29 марта 2024 года

Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
	-					
Обед	Щи с мясом на мясном бульоне (капуста свежая)	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	Плов	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Горошек зеленый	50				
	Напиток из кураги	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной	70				
Полдник	Булочка с сахаром	200	19.00	21.58	39.56	418.85
	Сок	200	5,6	6,4	29.38	153.9
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1763,26