

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка» И.Н. Попова



МЕНЮ

примерное на 20 дней

МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»

8 день, 17 апреля 2024 года.

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный, сыр	70	2,16	10.23	21.39	187.3
Обед	Суп рыбный	200	15.7	10.96	10.58	284.54
	Голубцы ленивые	200	14,27	11,53	36.17	318,67
	Кисель	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной					
Полдник	Оладьи с маслом и сахаром	200	19.00	21.58	39.56	318.85
	Кофейный напиток	200	5,6	6,4	29.38	153.9
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1757,46