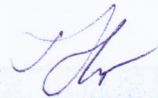


УТВЕРЖДАЮ: 
 заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад
 «Красная шапочка» Н.Н. Попова



МЕНЮ
примерное на 20 дней
МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
13 день, 18 апреля 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша геркулесовая, молочная	200	9,91	10.43	27,27	262.6
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
Обед	Суп вермишелевый с мясом на мясном бульоне	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	Картофель тушеный с мясом	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Огурец солёный	50				
	Напиток из шиповника	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной	70				
Полдник	Омлет с зеленым горошком	200	19.00	21.58	39,56	310.85
	Кофейный напиток	200	5,6	6,4	29.38	111.0
	Пряник					
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1833,86