

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад
«Красная шапочка» И.Н. Попова



МЕНЮ
примерное на 20 дней
МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
14 день, 19 апреля 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
Обед	Рассольник с мясом на мясном бульоне	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	Оладьи из печени	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Свекла, горошек зеленый					
	Напиток из шиповника	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной					
Полдник	Булочка	200	19.00	21.58	39.56	418.85
	Сок	200	5,6	6,4	29.38	153.9
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1763,26