

УТВЕРЖДАЮ: 
 заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка» И.Н. Попова



МЕНЮ
примерное на 20 дней
МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
4 день, 31 октября 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша манная	200	7,36	9,49	33,32	262
	Чай с сахаром	200	2,79	3.19	19.71	127.7
	Хлеб пшеничный, сыр	70+25	2,16	7,58	15.99	160,6
Обед	Борщ украинский с мясом и сметаной на мясном бульоне	200	1.54	4.69	20,07	414,5
	«Гречаники»	135	17,4	12.4	29.5	410.8
	Соус	50				
	Напиток из шиповника	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной	70				
Полдник	Овощное рагу	200	4.49	8.79	39.75	208.2
	Кофейный напиток	200	5,6	6,4	29.38	153.9
	Пряник					
Всего за день		69,15	58,13	280,57	1851,5	