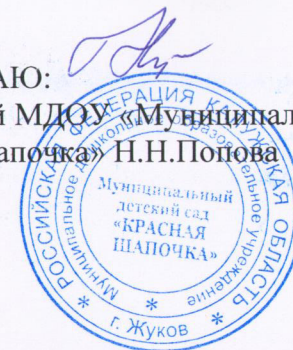


УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка» Н.Н. Попова



МЕНЮ
примерное на 20 дней
МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
5 день, 01 ноября 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Вермишель молочная	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
Обед	Рассольник с мясом на мясном бульоне	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	Плов	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Зеленый горошек					
	Напиток из шиповника	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной	70				
Полдник	Ватрушка с творогом	200	19.00	21.58	39.56	418.85
	Сок	200	5,6	6,4	29.38	153.9
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1763,26