

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка» Н.Н. Попова



МЕНЮ
 примерное на 20 дней
 МДОУ «Муниципальный детский сад «Красная шапочка»
 6 день, 02 ноября 2024 года

Время суток	Наименование блюд	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Вермишель молочная	200	9,91	10.43	27,27	252.7
	Чай с сахаром	200	2,8	2.5	14,7	127.7
	Хлеб пшеничный	70	2,16	10.23	21.39	187.3
Обед	Суп вермишелевый	200	15.7	10.96	10.58	314.14
	Плов	200	11.84	10.81	41,14	308,67
	Зеленый горошек					
	Напиток из шиповника	200	0,56	-	27.89	113,8
	Хлеб ржаной	70				
Полдник	Яйцо , пряник	200	19.00	21.58	39.56	418.85
	Сок	200	5,6	6,4	29.38	153.9
Всего за день			67.57	72,94	211,91	1763,26